

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC / NOVEMBRE 2024

LUNDI 04 NOVEMBRE

Rillettes de poisson
Rôti de porc
Brocolis
Clémentine

JEUDI 07 NOVEMBRE

Carotte / Pomme
Spaghetti végétarien Bolognaise
Fromage Blanc
Crème de Marron

LUNDI 11 NOVEMBRE

FÉRIE

JEUDI 14 NOVEMBRE

Feuilleté au fromage / salade
Rôti de dinde
Chou-fleur
Fromage blanc
Fruit

LUNDI 18 NOVEMBRE

Carottes râpées / bleu / noix
Jambon
Pâtes
Fruit

JEUDI 21 NOVEMBRE

Riz niçois
Rôti de veau
Choux
Liégeois

MARDI 05 NOVEMBRE

Potage
Sauté de veau Marengo
Riz
Yaourt aux fruits

VENDREDI 05 NOVEMBRE

Velouté
Saumon sauce beurre blanc
Pommes de terre vapeur
Fruit

MARDI 12 NOVEMBRE

Potage
Moules
Frites
Fruit

VENDREDI 15 NOVEMBRE

Potage
Blanquette de veau
Riz
Cantal

MARDI 19 NOVEMBRE

Maquereau
Poulet
Purée de potimarron
Fruit

VENDREDI 22 NOVEMBRE

Potage
Brandade
Salade
Pomme

**ATTENTION nos menus sont
susceptibles d'être modifiés en fonction
des livraisons !**

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC / NOVEMBRE-DECEMBRE 2024

LUNDI 25 NOVEMBRE

Potage
Chipolatas
Lentilles
Fromage blanc

MARDI 26 NOVEMBRE
Betteraves / maïs / dés de fromage
Poulet rôti
Haricots verts
Compote /biscuits

JEUDI 28 NOVEMBRE

Velouté
Filet de limande
Pommes de terre/ courgettes
Yaourt nature

VENDREDI 29 NOVEMBRE

Salade verte
Rosbeef
Petits pois / carottes
Cantal

LUNDI 02 DECEMBRE

Rillettes de poisson
Rôti de porc
Brocolis
Clémentine

MARDI 03 DECEMBRE

Potage
Sauté de veau Marengo
Riz
Yaourt aux fruits

JEUDI 05 DECEMBRE

Carottes / pommes
Spaghettis végétarien Bolognaise
Fromage blanc
Crème de marrons

VENDREDI 06 DECEMBRE

Velouté
Saumon sauce beurre blanc
Pommes de terre vapeur
Fruit

LUNDI 09 DECEMBRE

Cœur de palmier/ maïs
Gratin de crozet
Salade
Fruit

MARDI 10 DECEMBRE

Potage
Moules
Frites
Fruit

JEUDI 12 DECEMBRE

Feuilleté au fromage / salade
Rôti de dinde
Chou-fleur
Fromage blanc
Fruit

VENDREDI 13 DECEMBRE

Potage
Blanquette de veau
Riz
Cantal

**ATTENTION nos menus sont
susceptibles d'être modifiés en fonction
des livraisons !**

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC DECEMBRE 2023

LUNDI 16 DECEMBRE

Salade de pâtes, Edam*
Émincé de volaille à la crème *
Haricots verts
Clémentine

MARDI 17 DECEMBRE

Potage*
Steak
Brocolis
Cantal

JEUDI 19 DECEMBRE

Carottes râpées
Chipolatas
Purée + gruyère râpé *
Pêches au sirop

VENDREDI 20 DECEMBRE

REPAS DE NOËL



* fait maison

vinaigrette maison

Toutes nos viandes sont d'origine France.

ATTENTION nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons !

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC Janvier 2025

LUNDI 06 JANVIER

Betteraves en salade
Escalope de poulet panée *
Carottes
Gâteau de semoule

JEUDI 09 JANVIER

Rillettes de sardine *
Rôti de veau
Petits pois au jus
Fruit

LUNDI 13 JANVIER

Chou-fleur en salade *
Rôti de dinde
Frites
Yaourt

JEUDI 16 JANVIER

Macédoine de légumes
Blanquette de veau *
Pâtes
Fruit

MARDI 07 JANVIER

Potage gratiné + croutons *
Bourguignon *
Pâtes
Fruit

VENDREDI 10 JANVIER

Endives, bleu et noix *
Brandade de cabillaud *
Fruit

MARDI 14 JANVIER

Riz niçois *
Filet de limande meunière
Épinards à la crème
Crème au chocolat

VENDREDI 17 JANVIER

Houmous + toasts *
Rôti de porc
Haricots verts
St-Nectaire



* fait maison

vinaigrette maison

Toutes nos viandes sont d'origine France.

**ATTENTION nos menus sont
susceptibles d'être modifiés en fonction
des livraisons !**

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC / 2025

LUNDI 20 JANVIER

Salade composée hivernale *
Pavé de saumon sauce au beurre blanc*
Perles de blé
Fruit

JEUDI 23 JANVIER

Salade de blé *
Jambon
Petits pois - carottes
Gâteau de semoule

LUNDI 27 JANVIER

Salade de pâtes, Edam *
Émincé de volaille à la crème *
Haricots verts
Fruit

JEUDI 30 JANVIER

Carottes râpées
Chipolatas
Purée + gruyère râpé *
Pêches au sirop

MARDI 21 JANVIER

Maquereau
Poulet rôti *
Gratin de chou-fleur *
Fruit

VENDREDI 24 JANVIER

Potage *
Chili sin carne
Petits suisses

MARDI 28 JANVIER

Potage *
Steak
Brocolis
Cantal

VENDREDI 31 JANVIER

Potage de légumes *
Moules - Frites
Compote



* fait maison

vinaigrette maison

Toutes nos viandes sont d'origine France.

**ATTENTION nos menus sont
susceptibles d'être modifiés en fonction
des livraisons !**

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC FÉVRIER 2025

LUNDI 03 FEVRIER

Betteraves en salade
Escalope de poulet panée *
Carottes
Gâteau de semoule

MARDI 04 FEVRIER

Potage gratiné + croutons *
Sauté de veau Marengo *
Pâtes
Fruit

JEUDI 06 FEVRIER

Rillettes de sardine *
Rôti de veau
Petits pois au jus
Fruit

VENDREDI 07 FEVRIER

Endives, bleu et noix *
Brandade de cabillaud *
Fruit

LUNDI 10 FEVRIER

Rillettes de thon *
Poulet au curry *
Carottes *
Yaourt

MARDI 11 FEVRIER

Salade, bleu et noix *
Steak sauce échalote *
Pommes de terre rissolées
Fruit

JEUDI 13 FEVRIER

Betteraves
Gigot d'agneau *
Flageolets au jus
Yaourt aux fruits

VENDREDI 14 FEVRIER

Velouté de légumes *
Rôti de porc
Brocolis Béchamel *
Compote



* fait maison

vinaigrette maison

Toutes nos viandes sont d'origine France.

**ATTENTION nos menus sont
susceptibles d'être modifiés en fonction
des livraisons !**

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC FÉVRIER 2025 PARTIE 2

LUNDI 17 FEVRIER

Asperges
Rosbeef *
Petits pois - carottes
Gâteau de semoule

MARDI 18 FEVRIER

Potage *
Blanquette de dinde *
Riz
Fruit

JEUDI 20 FEVRIER

Sardines/ beurre
Escalope de veau à la crème *
Chou-fleur
Fruit

VENDREDI 21 FEVRIER

Concombres à la Bulgare *
Couscous végétarien
Semoule
Cantal

VACANCES D'HIVER



* fait maison

vinaigrette maison

Toutes nos viandes sont d'origine France.

ATTENTION nos menus sont
susceptibles d'être modifiés en fonction
des livraisons !

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC MARS 2025

LUNDI 10 MARS

Salade Coleslaw
Escalope de poulet panée *
Pommes noisette
Yaourt nature sucré

JEUDI 13 MARS

Potage *
Spaghettis Bolognaise *
Fruit

LUNDI 17 MARS

Salade du chef *
Moules *
Frites
Compote

JEUDI 20 MARS

Riz niçois *
Rôti de porc
Chou-fleur
Liégeois

LUNDI 24 MARS

Rillettes de thon *
Poulet au curry *
Carottes *
Yaourt

JEUDI 27 MARS

Betteraves
Gigot d'agneau *
Flageolets au jus
Yaourt aux fruits

MARDI 11 MARS

Radis / beurre
Filet de merlu meunière
Jardinière de légumes *
Brownie

VENDREDI 14 MARS

Salade de lentilles
Rosbeef
Haricots verts
Fruit

MARDI 18 MARS

Rillettes de maquereau*
Poulet rôti *
Purée de pois cassés *
Fruit

VENDREDI 21 MARS

Pomelos
Saumon *
Perles de blé
Yaourt

MARDI 25 MARS

Salade, bleu et noix *
Steak sauce échalote *
Pommes de terre rissolées
Fruit

VENDREDI 28 MARS

Velouté de légumes *
Rôti de porc
Brocolis Béchamel *
Compote

* fait maison

vinaigrette maison

Toutes nos viandes sont d'origine France.

**ATTENTION nos menus sont
susceptibles d'être modifiés en fonction
des livraisons !**

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC AVRIL 2025

LUNDI 31 MARS

Asperge
Rosbeef
Petit pois Carotte
Gâteau de Semoule

JEUDI 03 AVRIL

Sardines/ beurre
Escalope de veau à la crème *
Chou-fleur
Fruit

LUNDI 07 AVRIL

Salade Coleslaw
Escalope de poulet panée *
Pommes noisette
Yaourt nature sucré

JEUDI 10 AVRIL

Potage *
Spaghettis Bolognaise *
Fruit

LUNDI 14 AVRIL

Rillettes de poisson *
Jambon
Risetti
Fruit

JEUDI 17 AVRIL

Riz niçois *
Œufs durs
Epinards
Brownie

MARDI 01 AVRIL

Potage *
Blanquette de dinde *
Riz
Fruit

VENDREDI 04 AVRIL

Concombres à la Bulgare *
Couscous végétarien
Semoule
Cantal

MARDI 08 AVRIL

Radis / beurre
Filet de merlu meunière
Jardinière de légumes *
Brownie

VENDREDI 11 AVRIL

Salade de lentilles
Rosbeef
Haricots verts
Fruit

MARDI 15 AVRIL

Houmous + toasts *
Blanquette de dinde *
Haricots verts
Fruit

VENDREDI 18 AVRIL

Betteraves
Couscous végétarien
Semoule
Fraises Chantilly



* fait maison

vinaigrette maison

Toutes nos viandes sont d'origine France.

**ATTENTION nos menus sont
susceptibles d'être modifiés en fonction
des livraisons !**

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC MAI 2025

LUNDI 05 MAI

Rillettes de poisson *
Jambon
Risetti
Fruit

MARDI 06 MAI

Houmous + toasts *
Blanquette de dinde *
Haricots verts
Fruit

JEUDI 08 MAI

FÉRIÉ

VENDREDI 09 MAI

Betteraves
Couscous végétarien
Semoule
Fraises chantilly

LUNDI 12 MAI

Tomates
Steak
Brocolis
Riz au lait

MARDI 13 MAI

Salade Coleslaw
Cuisse de poulet *
Pâtes / fromage râpé
Fruit

JEUDI 15 MAI

Sardines
Rôti de veau *
Petits pois / carottes
Fruit

VENDREDI 16 MAI

Salade cœurs de palmiers *
Moules
Frites
Fruit



* fait maison

vinaigrette maison

Toutes nos viandes sont d'origine France.

**ATTENTION nos menus sont
susceptibles d'être modifiés en fonction
des livraisons !**

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC Mai 2025 2^{ème} partie

LUNDI 19 MAI

Pâtes/ emmental
Emincé de poulet *
Haricots verts
Fruit

MARDI 20 MAI

Radis
Rosbeef froid
Salsifis / pommes de terre rissolées
Cantal

JEUDI 22 MAI

Concombre sauce yaourt
Chipolatas
Lentilles *
Compote

VENDREDI 23 MAI

Chou-fleur en salade *
Cabillaud sauce oseille *
Riz
Fruit

LUNDI 26 MAI

Carottes râpées, noix et bleu
Escalope de poulet *
Perles de blé
Fruit

MARDI 27 MAI

Tomates
Saumon *
Epinards
Gâteau de semoule

JEUDI 29 MAI

VENDREDI 30 MAI

Pont de L'ascension



* fait maison

vinaigrette maison

Toutes nos viandes sont d'origine France.

**ATTENTION nos menus sont
susceptibles d'être modifiés en fonction
des livraisons !**

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC Juin 2025

LUNDI 02 JUIN

Rillettes de poisson *
Jambon
Risetti
Fruit

MARDI 03 JUIN

Houmous + toasts *
Blanquette de dinde *
Haricots verts
Fruit

JEUDI 05 JUIN

Riz niçois *
Œufs durs
Epinards
Brownie

VENDREDI 06 JUIN

Betteraves
Couscous végétarien
Semoule
Fraises chantilly

LUNDI 09 JUIN

FÉRIE

MARDI 10 JUIN

Salade Coleslaw
Cuisse de poulet *
Pâtes / fromage râpé
Fruit

JEUDI 11 JUIN

Sardines
Rôti de veau *
Petits pois / carottes
Fruit

VENDREDI 12 JUIN

Salade cœurs de palmiers *
Moules
Frites
Fruit



* fait maison

vinaigrette maison

Toutes nos viandes sont d'origine France.

**ATTENTION nos menus sont
susceptibles d'être modifiés en fonction
des livraisons !**

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC JUIN 2^{ème} PARTIE 2025

LUNDI 16 JUIN

Pâtes/ emmental
Emincé de poulet *
Haricots verts
Pêche

MARDI 17 JUIN

Radis
Rosbeef froid
Salsifis / pommes de terre rissolées
Cantal

JEUDI 19 JUIN

Concombre sauce yaourt
Chipolatas
Lentilles *
Compote

VENDREDI 20 JUIN

Chou-fleur en salade *
Cabillaud sauce oseille *
Riz
Abricots

LUNDI 23 JUIN

Carottes râpées, noix et bleu
Escalope de poulet *
Perles de blé
Pêche

MARDI 24 JUIN

Tomates
Saumon *
Epinards
Gâteau de semoule

JEUDI 26 JUIN

Melon
Veau Marengo *
Riz
St-Nectaire

VENDREDI 27 JUIN

Salade de lentilles *
Saucisse de Toulouse
Ratatouille *
Fraises



* fait maison

vinaigrette maison

Toutes nos viandes sont d'origine France.

**ATTENTION nos menus sont
susceptibles d'être modifiés en fonction
des livraisons !**

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC JUILLET 2025

LUNDI 30 JUIN

Rillettes de poisson *
Jambon
Risetti
Fruit

MARDI 01 JUILLET

Houmous + toasts *
Blanquette de dinde *
Haricots verts
Abricots

JEUDI 03 JUILLET

Riz niçois *
Œufs durs
Epinards
Brownie

VENDREDI 04 JUILLET

REPAS FROID

Bonnes vacances !!!



* fait maison

vinaigrette maison

Toutes nos viandes sont d'origine France.

ATTENTION nos menus sont
susceptibles d'être modifiés en fonction
des livraisons !