#### Menus de la cantine scolaire de SEPTEMBRE 2025

mardi 16

septembre

Salade au

bleu et aux

noix

Steak sauce

échalotte

Pommes

noisette

Fruit

jeudi 18

septembre

Sardines /

beurre

Spaghettis Bolognaise

Fruit

vendredi 19

septembre

Asperges

Poulet au

curry

Carottes

braisées

Gateau de

semoule

|                | lundi 1er             | mardi 2                                       | jeudi 4                  | vendredi 5                         | lundi 8                 | mardi 9                | jeudi 11                | vendredi 12             |    | lundi 15                        |
|----------------|-----------------------|---|--------------------------|------------------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|----|---------------------------------|
|                | septembre             | septembre                                     | septembre                | septembre                          | septembre               | septembre              | septembre               | septembre               | ▒, | septembre                       |
| Entrée         | Salade<br>Coleslaw    | Houous /<br>Toasts                            | Betteraves               | Sardines                           | Taboulé                 | Tomates                | Rillettes de poisson    | Concombres sauce yaourt |    | Carottes<br>râpées              |
| Plat           | Escalope de<br>Poulet | Blanquette<br>de veau                         | Jambon                   | Œufs                               | Saucisse de<br>Toulouse | Saumon                 | Rosbeef                 | Couscous<br>végétarien  |    | Filet de<br>limande<br>meunière |
| Accompagnement | Pâtes                 | Haricots<br>verts                             | Jardinière de<br>légumes | Epinards<br>sauce<br>blanche       | Gratin de courgettes    | Chou-fleur             | Purée de<br>pois cassés | Semoule                 |    | Perles de blé                   |
| Dessert        | Glace                 | Fruit   | St-Nectaire              | Pomme                              | Fruit                   | Riz au lait            | Fruit                   | Fruit                   |    | Yourt aux<br>fruits             |
|                | lundi 22              | mardi 23                                      | jeudi 25                 | vendredi 26                        | lundi 29                | mardi 30               | jeudi 2                 | vendredi 3              |    |                                 |
|                |                       |   |                          |                                    | <b>**</b>               |                        | ,                       |                         | ▓  |                                 |
|                | septembre             | septembre                                     | septembre                | septembre                          | septembre               | septembre              | octobre                 | octobre                 | ▓  |                                 |
| Entrée         | Pâtes /<br>emmental   | Tomates                                       | Concombre sauce yaourt   | Salade / cœur<br>de palmier        | Feuilleté au<br>fromage | Betteraves             |                         | Tomates                 |    |                                 |
| Plat           | Emincé de<br>poulet   | Rosbeef froid                                 | Chipolatas               | Cabillaud<br>sauce beurre<br>blanc | Linguines               | Chipolatas<br>de veau  | Petit salé              | Moules                  |    |                                 |
| Accompagnement | Haricots<br>verts     | Salsifis /<br>Pommes de<br>terre<br>rissolées | Lentilles                | Riz                                | Carottes                | Epinards à la<br>crème | Lentilles /<br>Mique    | Frites                  |    |                                 |
| Dessert        | Pêche                 | Cantal  | Compote                  | Raisin                             | Tarte aux pommes        | Raisin                 | Fromage<br>blanc        | Tome                    |    |                                 |

# Menus de la cantine scolaire de OCTOBRE 2025

|                | lundi 6<br>octobre | mardi 7<br>octobre          | jeudi 9<br>octobre  | vendredi 10<br>octobre           | lundi 13<br>octobre       | mardi 14<br>octobre | jeudi 16<br>octobre                | vendredi 17<br>octobre   |
|----------------|--------------------|-----------------------------|---------------------|----------------------------------|---------------------------|---------------------|------------------------------------|--------------------------|
| Entrée         | Laitue             | Salade de blé<br>/ œuf dur  | Saucisson en<br>duo | Salade de<br>mâche au<br>fromage | Rillettes de<br>poisson   | Poireaux<br>mimosas | Terrine                            | Potage                   |
| Plat           | Pâtes à la         | Sauté de<br>veau<br>Marengo | Rôti de<br>dinde    | Pâté de                          | Aiguillettes<br>de poulet | Bœuf<br>Bourguignon | Cabillaud<br>sauce beurre<br>blanc | Rôti de porc             |
| Accompagnement | carbonara          | Purée de<br>courgettes      | Chou<br>Romanesco   | pommes de<br>terre               | Brocolis                  | Nouilles            | Riz                                | Jardinière de<br>légumes |
| Dessert        | Fromage<br>blanc   | Yaourt<br>vanille           | Gâteau au<br>yaourt | Fruit                            | Pomme gala                | Compote             | Pomme                              | Crème<br>dessert         |

# Menus de la cantine scolaire de NOVEMBRE 2025

|                | lundi 3                 | mardi 4   | jeudi 6                               | vendredi 7                      |     | lundi 10 | mardi 11 | jeudi 13                                 | vendredi 14           | lundi 17                            | mardi 18               | jeudi 20              | vendredi 21 |
|----------------|-------------------------|---|---------------------------------------|---------------------------------|-----|----------|----------|--|-----------------------|-------------------------------------|------------------------|-----------------------|-------------|
|                | novembre                | novembre  | novembre                              | novembre                        | ▓.  | novembre | novembre | novembre                                 | novembre              | novembre                            | novembre               | novembre              | novembre    |
| Entrée         | Rillettes de<br>poisson | Potage  | Carotte /<br>Pomme                    | Velouté                         |     | Potage   |          | Cake au<br>maquereau                     | Potage                | Carottes<br>râpées / bleu<br>/ noix | Maquereau              | Chou rouge aux pommes | Potage      |
| Plat           | Rôti de porc            | Sauté de<br>veau<br>Marengo                             | Spaghetti                             | Saumon<br>sauce beurre<br>blanc |     | Moules   | Périé    | Rôti de<br>dinde                         | Blanquette<br>de veau | Risotto ou<br>blesotto              | Poulet                 | Rôti de veau          | Brandade    |
| Accompagnement | Brocolis                | Riz   | végétariens<br>bolognaise             | Pommes de<br>terre vapeur       |     | Frites   | rene     | Chou-fleur                               | Riz                   | jambon/épin<br>ards                 | Purée de<br>potimarron | Petits pois au<br>jus | Salade      |
| Dessert        | Yaourt                  | Fruit   | Fromage<br>blanc / crème<br>de marron | Fruit                           |     | Fruit    |          | Fromage<br>blanc /<br>Coulis de<br>fruit | Fruit                 | Fruit                               | Petit suisse           | Crème<br>dessert      | Pomme       |
|                |                         |   |                                       |                                 |     |          | I        |  | T                     |                                     |                        |                       |             |
|                | lundi 24                | mardi 25  | jeudi 27                              | vendredi 28                     |     |          |          |  |                       |                                     |                        |                       |             |
|                | novembre                | novembre  | novembre                              | novembre                        | \₩. |          |          |  |                       |                                     |                        |                       |             |
| Entrée         | Potage                  | Dips de chou<br>fleur sauce<br>fromage blanc<br>paprika | Velouté                               | Salade verte                    |     |          |          |  |                       |                                     |                        |                       |             |
| Plat           | Chipolatas              | Poulet rôti   | Filet de<br>limande                   | Rosbeef                         |     |          |          |  |                       |                                     |                        |                       |             |
| Accompagnement | Lentilles               | Pommes de<br>terre rôties                               | Purée de<br>courgettes                | Jardinière de<br>légumes        |     |          |          |  |                       |                                     |                        |                       |             |
| Dessert        | Fruit                   | Compote /<br>biscuits                                   | Yaourt<br>nature                      | Cantal                          |     |          |          |  |                       |                                     |                        |                       |             |

## Menus de la cantine scolaire de DECEMBRE 2025

|                | lundi 1er               | mardi 2  | jeudi 4                | vendredi 5                          | 8                                   | mardi 9                 | jeudi 11               | vendredi 12 | lundi 15            | mardi 16 | jeudi 18   | vendredi 19            |
|----------------|-------------------------|----------|------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|------------------------|-------------|---------------------|----------|------------|------------------------|
|                | décembre                | décembre | décembre               | décembre                            | décembre                            | décembre                | décembre               | décembre    | décembre            | décembre | décembre   | décembre               |
| Entrée         | Poireaux<br>vinaigrette | Potage   | Potage                 | Salade de<br>lentilles              | Salade de<br>pâtes / Edam           | Asperges                | Sardine<br>beurre      | Potage      | Velouté             |          | Rillettes  | Velouté                |
| Plat           | Gratin de<br>crozets    | Poulet   | Œufs durs              | Steak                               | Emincé de<br>volaille à la<br>crème | Chipolatas              | Gratin<br>dauphinois / | Rosbeef     | Pizza /             | Repas de | Chipolatas | Blanquette<br>de veau  |
| Accompagnement | Salade                  | Carottes | Epinards à la<br>crème | Duo de chou<br>fleur et<br>brocolis | Carottes<br>Vichy                   | Purée de<br>pois cassés | Salade                 | Salsifis    | Salade              | Noël     | Choux      | Riz                    |
| Dessert        | Petit suisse            | Fromage  | Tarte                  | Cantal                              | Clémentine                          | Pêche au<br>sirop       | Fruit                  | Brownie     | Yaourt<br>myrtilles |          | Fruit      | Yaourt<br>nature sucré |

### Menus de la cantine scolaire de JANVIER 2026

|                | lundi 5   | mardi 6                            | jeudi 8                             | vendredi 9                          | lundi 12                           | mardi 13                                  | jeudi 15                           | vendredi 16                     | lundi 19                                   | mardi 20<br>janvier     | jeudi 22<br>janvier       | vendredi 23<br>janvier |             |
|----------------|---|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|---|------------------------------------|---------------------------------|--|-------------------------|---------------------------|------------------------|-------------|
| Entrée         | janvier<br>Champignon<br>s de Paris à<br>la crème | janvier Potage grâtiné et croutons | janvier<br>Rillettes de<br>sardines | janvier<br>Endives,<br>bleu et noix | janvier<br>Chou-fleur<br>en salade | janvier  Cake salé jambon/from age/olives | janvier<br>Macédoine<br>de légumes | janvier<br>Houmous et<br>toasts | janvier<br>Salade<br>composée<br>hivernale |                         | Salade de blé             |                        |             |
| Plat           | Escalope de<br>poulet panée                       | Bourguignon                        | Rôti de veau                        | Brandade de                         | Rôti de<br>dinde                   | Filet de<br>limande<br>meunière           | Balnquette<br>de veau              | Rôti de porc                    | Pavé de<br>saumon<br>sauce beurre<br>blanc | Poulet rôti             | Jambon                    | Chili SIN              |             |
| Accompagnement | Carottes  | Pâtes                              | Petits pois au<br>jus               | cabillaud                           | Frites                             | Epinards à la<br>crème                    | Pâtes                              | Choux de<br>Bruxelles           | Pommes de<br>terre                         | Gratin de<br>chou-fleur | Petits pois /<br>carottes | carne                  |             |
| Dessert        | Gâteau de<br>semoule                              | Fruit                              | Fruit                               | Fruit                               | Yaourt                             | Crème au<br>chocolat                      | Fruit                              | St-Nectaire                     | Fruit                                      | Gâteau de<br>semoule    | Fruit                     | Petits suisses         |             |
|                | lundi 26<br>janvier                               | mardi 27<br>janvier                | jeudi 29<br>janvier                 | vendredi 30<br>janvier              |                                    |   |                                    |                                 |  |                         |                           |                        | # <b>**</b> |
| Entrée         | Salade de<br>lentilles                            | Potage                             | Carottes<br>râpées                  | Potage de<br>légumes                |                                    |   |                                    |                                 |  |                         |                           |                        |             |
| Plat           | Emincé de<br>volaille à la<br>crème               | Steak                              | Chipolatas                          | Moules                              |                                    |   | 77                                 |                                 |  |                         |                           |                        |             |
| Accompagnement | Chou fleur  | Brocolis                           | Purée,<br>Gruyère râpé              | Frites                              |                                    |   |                                    |                                 |  |                         |                           |                        |             |
| Dessert        | Fruit   | Cantal                             | Pêche au<br>sirop                   | Fruit                               |                                    |   |                                    |                                 |  |                         |                           |                        |             |

### Menus de la cantine scolaire de FEVRIER 2026

|                | lundi 2                   | mardi 3                  | jeudi 5                            | vendredi 6               |   |  |
|----------------|---------------------------|--------------------------|------------------------------------|--------------------------|---|--|
| Entrée         | février<br>Sucrine        | février<br>Salade de riz | février<br>Crevettes<br>mayonnaise | février<br>Salade        |   |  |
| Plat           | Tartiflette               | Sauté de<br>dinde        | Poulet                             | Rôti de veau             | Astartes Seciolités Astartes Seciolités Astartes Seciolités |  |
| Accompagnement | Tartmette                 | Purée de<br>potimarron   | Brocolis                           | Jardinière de<br>légumes | Astartes*   |  |
| Dessert        | Pomme                     | Yaourt                   | Tarte                              | Yaourt                   |   |  |
|                | lundi 23<br>février       | mardi 24<br>février      | jeudi 26<br>février                | vendredi 27<br>février   |   |  |
| Entrée         | Chou rouge aux pommes     | Potage                   | Sardines /<br>beurre               | Poireaux<br>vinaigrette  |   |  |
| Plat           | Rosbeef                   | Blanquette<br>de dinde   | Escalope de<br>veau à la<br>crème  | Couscous<br>végétarien   |   |  |
| Accompagnement | Petits pois /<br>Carottes | Riz                      | Chou-fleur                         | Semoule                  |   |  |
| Dessert        | Gâteau de<br>semoule      | Fruit                    | Fruit                              | Compote                  |   |  |

### Menus de la cantine scolaire de MARS 2026

|                | lundi 2<br>mars             | mardi 3<br>mars      | jeudi 5 mars      | vendredi 6<br>mars        | lundi 9<br>mars    | mardi 10<br>mars            | jeudi 12<br>mars              | vendredi 13<br>mars       | lundi 16<br>mars     | mardi 17<br>mars                |   |
|----------------|-----------------------------|----------------------|-------------------|---------------------------|--------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------|----------------------|---------------------------------|---|
| Entrée         | Salade<br>Coleslaw          | Radis /<br>beurre    | Potage            | Salade de<br>lentilles    | Salade du<br>Chef  | Rillettes de<br>maquereau   | Riz niçois                    | Pomelos                   | Rillettes de<br>thon | Salade, bleu<br>et noix         |   |
| Plat           | Escalope de<br>poulet pânée | Risotto aux          | Spaghettis        | Rosbeef                   | Moules             | Poulet rôti                 | Rôti de porc                  | Saumon                    | Poulet au<br>curry   | Steak sauce<br>échalotte        |   |
| Accompagnement | Pommes<br>noisette          | fruits de mer        | bolognaise        | Haricots<br>verts         | Frites             | Purée de<br>pois cassés     | Chou-fleur                    | Perles de blé             | Carottes             | Pommes de<br>terre<br>rissolées |   |
| Dessert        | Yaourt<br>nature sucré      | Crème<br>dessert     | Fruit             | Fruit                     | Compote            | Fruit                       | Gâteau<br>marbré au<br>yaourt | Yaourt                    | Fruit                | Fruit                           |   |
|                | lundi 23<br>mars            | mardi 24<br>mars     | jeudi 26<br>mars  | vendredi 27<br>mars       | lundi 30<br>mars   | mardi 31<br>mars            | jeudi 2<br>avril              | vendredi 3<br>avril       |                      |                                 | 2 |
| Entrée         | Salade<br>d'endives         | Potage de<br>légumes | Rillettes         | Betteraves                | Carottes<br>râpées | Salade riz /<br>maïs / thon | Salade                        | Endives / bleu<br>et noix |                      |                                 |   |
| Plat           | Lasagnes                    | Sauté de<br>veau     | Poulet            | Filet de<br>poisson       | Saucisse           | Rosbeef froid               | Croziflette                   | Moules                    |                      |                                 |   |
| Accompagnement | épinards                    | Carottes             | Haricots<br>verts | Pommes de<br>terre vapeur | Lentilles          | Haricots<br>beurre          | Crozmette                     | Frites                    |                      |                                 |   |
| Dessert        | Tome                        | Tarte aux pommes     | Poire             | Faisselle /<br>confiture  | Yaourt<br>nature   | Kiwi                        | Compote en crumble            | Fruit                     |                      |                                 |   |

jeudi 19

mars

Betteraves

Gigot

d'agneau

Flageolets au

jus

Yaourt aux

fruits

vendredi 20

mars Velouté de

légumes

Rôti de porc

Brocolis béchamel

Compote

### Menus de la cantine scolaire de AVRIL 2026

|                | lundi 20                    | mardi 21                  | jeudi 23   | vendredi 24            | lundi 27                | mardi 28                            | jeudi 30                               | vendredi |  |    |  |
|----------------|-----------------------------|---------------------------|------------|------------------------|-------------------------|-------------------------------------|--|----------|--|----|--|
|                | avril                       | avril                     | avril      | avril                  | avril                   | avril                               | avril                                  | 1er mai  |  |    |  |
| Entrée         | Asperges                    | Radis /<br>beurre         | Potage     | Salade de<br>lentilles | Rillettes de<br>poisson | Houmous /<br>Toasts                 | Salade de<br>mâche/From<br>age/Crouton |          |  |    |  |
| Plat           | Escalope de<br>poulet panée | Poisson<br>blanc          | Spaghettis | Rosbeef                | Jambon                  | Blanquette<br>de dinde              | Œufs durs                              | ,e       |  | N. |  |
| Accompagnement | Pommes<br>noisette          | Printanière<br>de légumes | Bolognaise | Haricots<br>verts      | Risetti                 | Carottes/Cha<br>mpignons/Na<br>vets | Epinards                               | Retie    |  |    |  |
| Dessert        | Yaourt sucré<br>nature      | Crème<br>dessert          | Fruit      | Yaourt                 | Fruit                   | Fruit                               | Brownie                                |          |  |    |  |

## Menus de la cantine scolaire de MAI 2026

|                | lundi 4<br>mai                      | mardi 5 mai               | jeudi 7<br>mai         | vendredi 8<br>mai                | lundi 11<br>mai | mardi 12<br>mai         | jeudi 14 mai | vendredi 15<br>mai               | lundi18<br>mai      | mardi 19<br>mai                      | jeudi 21 mai           | vendredi 22<br>mai         |
|----------------|-------------------------------------|---------------------------|------------------------|----------------------------------|-----------------|-------------------------|--------------|----------------------------------|---------------------|--------------------------------------|------------------------|----------------------------|
| Entrée         | Rillettes de<br>poisson             | Houmous /<br>Toasts       | Radis                  |                                  | Aperges         | Salade<br>Coleslaw      |              | Salade de<br>cœurs de<br>palmier | Pâtes /<br>Emmental | Radis                                | Concombre sauce yaourt | Chou-fleur<br>en salade    |
| Plat           | Boulettes de<br>boeud               | Omelette                  | Couscous<br>végétarien | بي                               | Steak           | Poulet                  | ķ            | Moules                           | Emincé de<br>poulet | Rosbeef froid                        | Chipolatas             | Cabillaud<br>sauce oseille |
| Accompagnement | Ratatouille                         | Pommes de<br>terre/Salade | Semoule                | çerle                            | Brocolis        | Pâtes /<br>fromage râpé | gerie        | Frites                           | Haricots<br>verts   | Salsifis / pommes de terre rissolées | Lentilles              | Riz                        |
| Dessert        | Gâteau au<br>yaourt                 | Fruit                     | Fraises<br>Chantilly   |                                  | Riz au lait     | Fruit                   |              | Fruit                            | Fruit               | Cantal                               | Compote                | Fruit                      |
|                | lundi 25<br>mai                     | mardi 26<br>mai           | jeudi 28 mai           | vendredi 29<br>mai               |                 |                         |              |                                  |                     |                                      |                        |                            |
| Entrée         | Carottes<br>râpées, bleu<br>et noix | Tomates                   | Radis                  | Salade<br>betteraves /<br>maïs   |                 |                         |              |                                  |                     |                                      |                        |                            |
| Plat           | Escalope de<br>poulet               | Saumon                    | Pâtes à la             | Rôti de veau                     |                 |                         |              |                                  |                     |                                      |                        |                            |
| Accompagnement | Perles de blé                       | Epinards                  | carbonara              | Pommes de<br>terre<br>grenailles |                 |                         |              |                                  |                     |                                      |                        |                            |
| Dessert        | Fruit                               | Gâteau de<br>semoule      | Clafoutis<br>Pêche     | Yaourt aux<br>fruits             |                 |                         |              |                                  |                     |                                      |                        |                            |

## Menus de la cantine scolaire de JUIN 2026

|                | lundi 1er<br>juin       | mardi 2 juin                                  | jeudi 4<br>juin                   | vendredi 5<br>juin     | lundi 8 juin                      | mardi 9<br>juin                                    | jeudi 11 juin           | vendredi 12<br>juin                 | lundi 15<br>juin     | mardi 16<br>juin                    | jeudi 18 juin              | V       |
|----------------|-------------------------|---|-----------------------------------|------------------------|-----------------------------------|--|-------------------------|-------------------------------------|----------------------|-------------------------------------|----------------------------|---------|
| Entrée         | Duo melon /<br>pastèque | Tomates /<br>Mozarella                        | Salade<br>composée                | Pomelos                | Coquillettes<br>au thon           | Tomates  | Radis                   | Taboulé                             | Asperges             | Sardines                            | Concombres<br>à la grecque | 1       |
| Plat           | Poulet<br>basquaise     | Poisson<br>meunière                           | Sauté de<br>veau                  | Jambon                 | Sauté de<br>dinde                 | Chipolatas   | Poulet                  | Filet de<br>poisson en<br>papilotte | Rosbeef froi         | Escalope de<br>d veau à la<br>crème | Couscous<br>végétarien     |         |
| Accompagnement | Riz                     | Printanière<br>de légumes                     | Carottes                          | Frites                 | Lentilles                         | Gratin de<br>courgettes /<br>Pommes de             | Ratatouille             | Carottes<br>Vichy                   | Petits pois carottes | / Haricots beurre                   | Semoule                    |         |
| Dessert        | Yourt                   | Flan vanille                                  | Yaourt                            | Flan                   | Fraises                           | Yaourt   | Tarte aux<br>Nectarines | Crème<br>dessert                    | Gâteau de<br>semoule | Fruit                               | Fruit                      |         |
|                | lundi 22<br>juin        | mardi 23<br>juin                              | jeudi 25 juin                     | vendredi 26<br>juin    | lundi 29<br>juin                  | mardi 30<br>juin                                   | jeudi 2<br>juillet      | vendredi 3<br>juillet               |                      |                                     |                            | <u></u> |
| Entrée         | Rillettes de<br>poisson | Coleslaw                                      | Concombre                         | Tomates /<br>Mozarella | Carottes<br>râpées                | Concombres<br>vinaigrette                          | Betteraves /<br>maïs    |                                     |                      |                                     |                            |         |
| Plat           | Jambon                  | Poulet  | Chipolatas                        | Cabillaud              | Emincé de<br>poulet à la<br>crème | Saumon   | Pâtes                   | D(1)                                |                      |                                     |                            |         |
| Accompagnement | Bec<br>d'oiseaux        | Salsifis /<br>Pommes de<br>terre<br>rissolées | Haricots<br>blancs à la<br>tomate | Riz                    | Perles de blé                     | Tian<br>courgette/au<br>bergine/poiv<br>ron/tomate | bolognaise              | Repas froid                         |                      |                                     |                            |         |
| Dessert        | Fruit                   | Fruit   | Compote                           | Fruit                  | Fruit                             | Gâteau de<br>semoule                               | Compote /<br>biscuits   |                                     |                      |                                     |                            |         |

vendredi 19

juin

Crudités

Rôti de

dinde

Riz

Cantal